MyCARE

मेरे साथ, हर कदम पर

“आइए कुछ सहायक सुझाव जानें **इंसुलिन के सुरक्षित भंडारण** के लिए”

USV

इंसुलिन का उपयोग करने से पहले
उसके **एक्सपायरेशन (समापन)**
का दिनांक जाँच लें,
और उसके समापन दिनांक के बाद
किसी भी इंसुलिन का **उपयोग नहीं करें.**

सीलबंद शीशी/पेन/कार्ट्रिज को **2-8 डिग्री सेल्सियस के बीच रेफ्रिजरेट** किया जाना चाहिए.

फ्रीज़र- 2 डिग्री सेल्सियस के नीचे भंडारित नहीं करें

मध्य रैक- इंसुलिन भंडारण की सही जगह

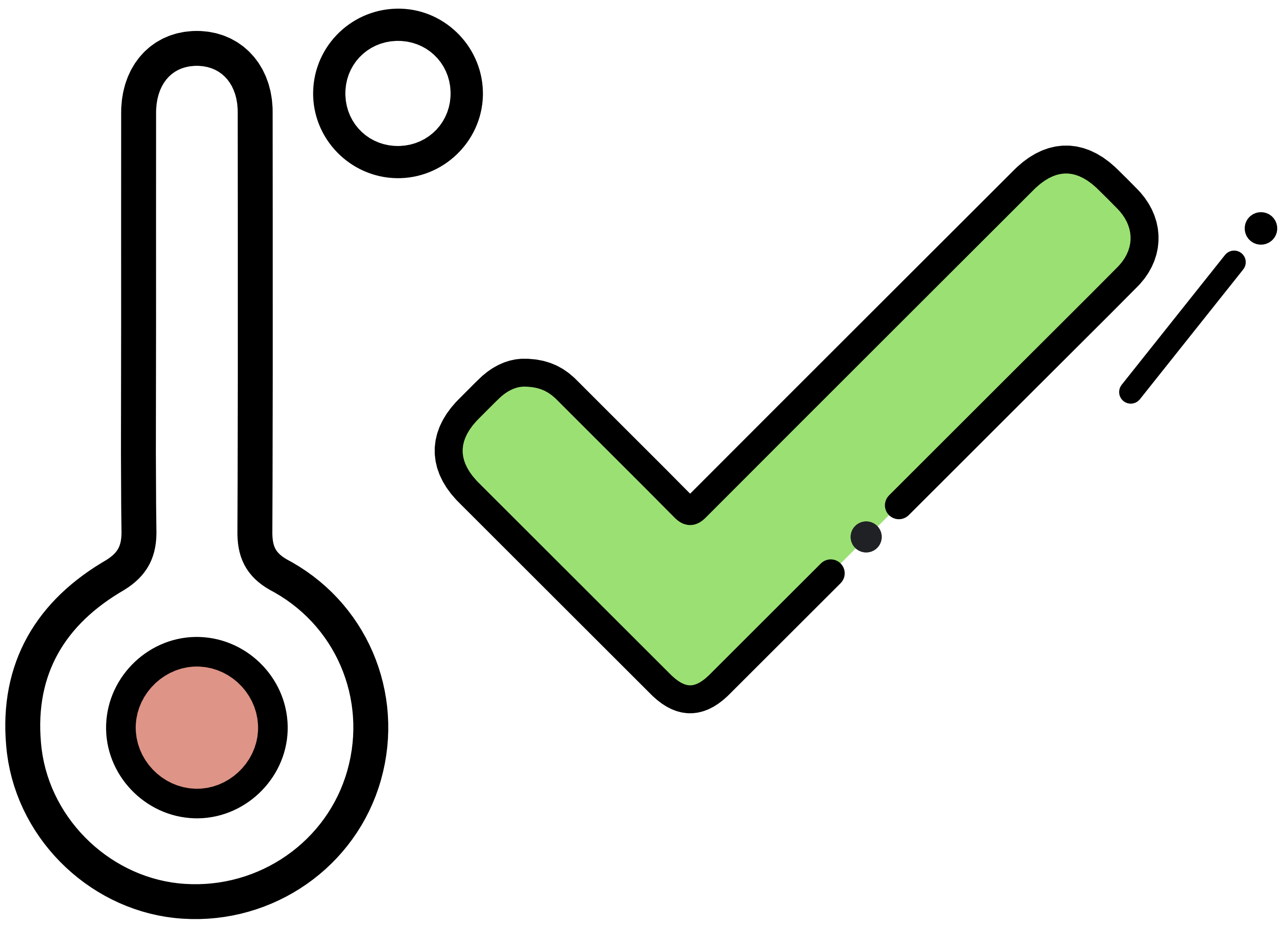
वेजिटेबल ट्रे- 8 डिग्री सेल्सियस से ऊपर भंडारित नहीं करें

इंसुलिन को सीधे सूर्यप्रकाश में/
कार ग्लव कंपार्टमेंट (अत्यंत गर्म)
या फ्रीज़र (अत्यंत ठंडा) में
भंडारित नहीं करें.

इंसुलिन को कभी फ्रीज़ नहीं करना चाहिए.

यदि गलती से फ्रीज़ कर दिया है तो इंसुलिन को फेंक दें.

उत्पादक द्वारा
भंडारण के संबंध में दिए गए
विशिष्ट सुझावों का **ठीक से
पालन किया जाना चाहिए.**

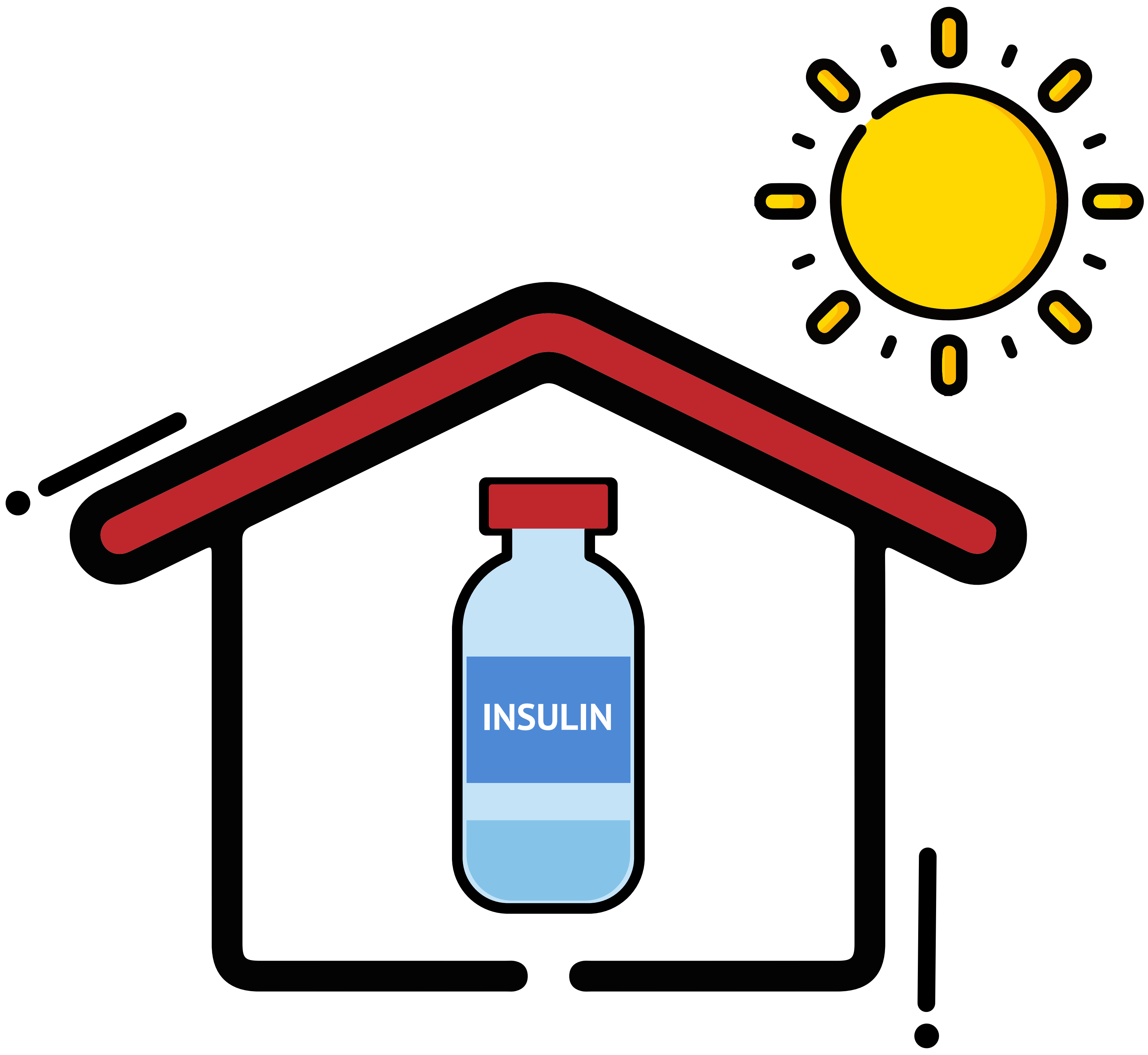


एक बार वायल/पेन को खोल दिए जाने पर उसे सामान्य तापमान (<30 डिग्री सेल्सियस) पर रखें.

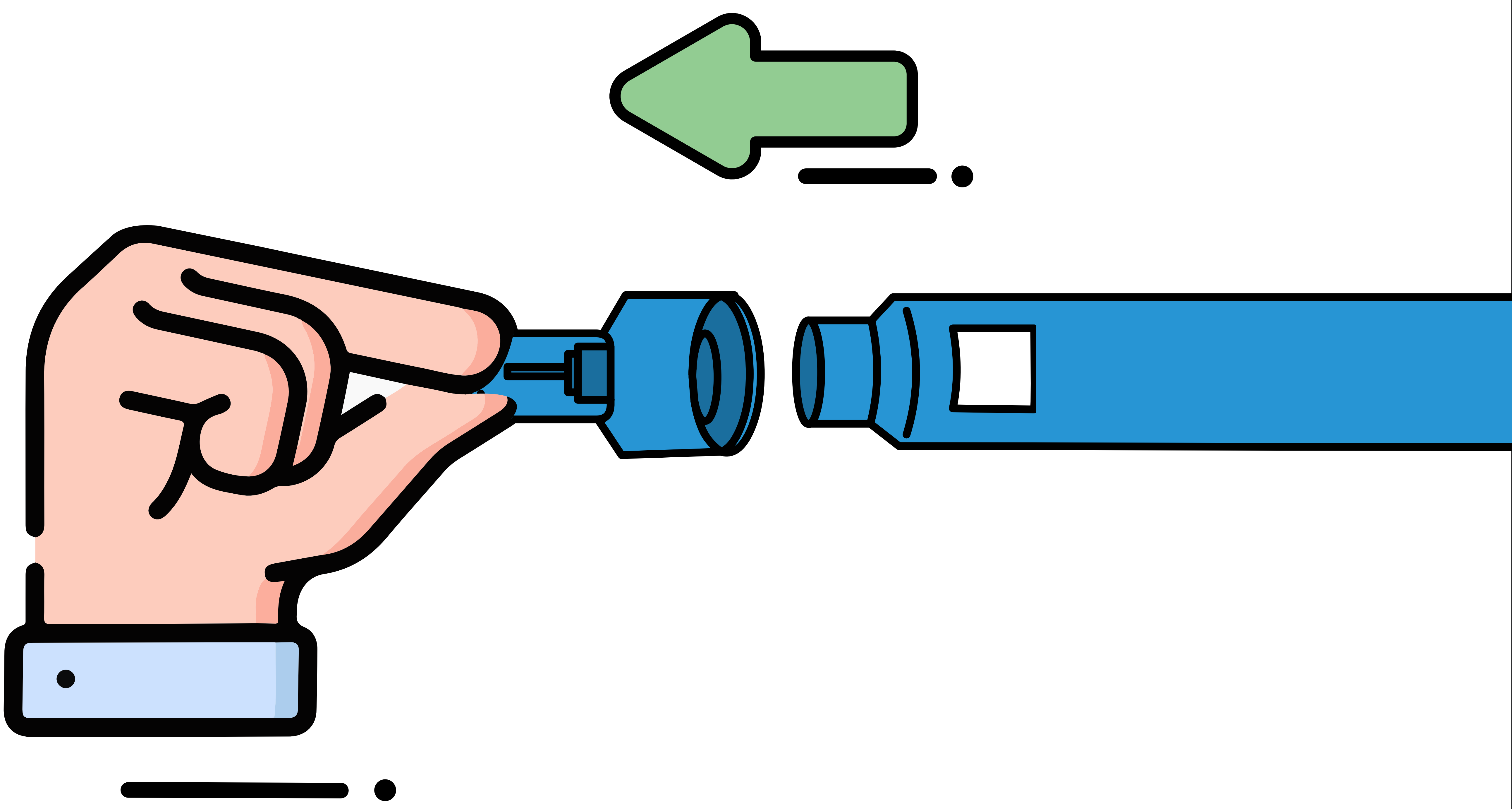
सामान्य तापमान पर इसकी भंडारण अवधि करीब 4 सप्ताह होगी.

आप वायल/पेन का निपटारा करने के लिए दिनांक लिख सकते हैं.

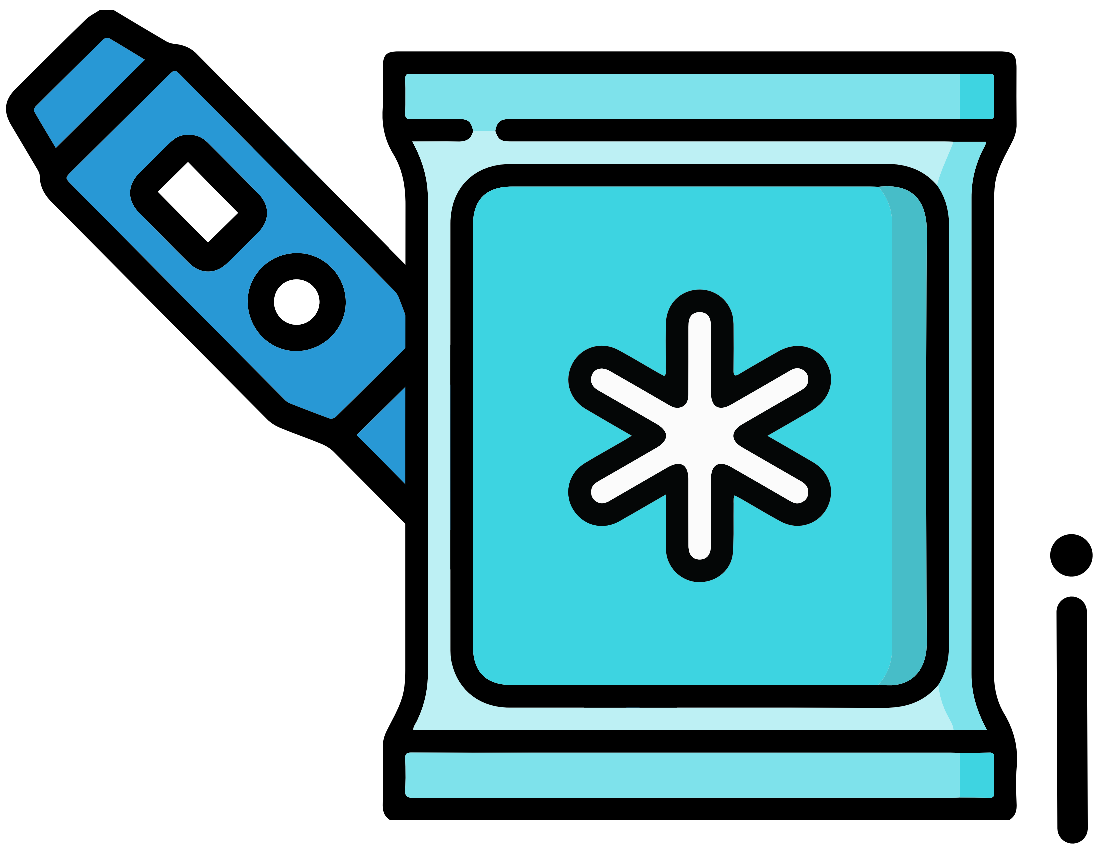
यदि रेफ्रिजरेटर उपलब्ध नहीं है या बिजली की स्थिति ठीक नहीं है तो **इंसुलिन को किसी ठंडी, हवादार और अंधेरे स्थान पर** सूर्यप्रकाश से दूर **रखना चाहिए.**



हर उपयोग के बाद **नीडल**
को पेन से **निकाल लें**
ताकि इंसुलिन का रिसाव न हो पाए.

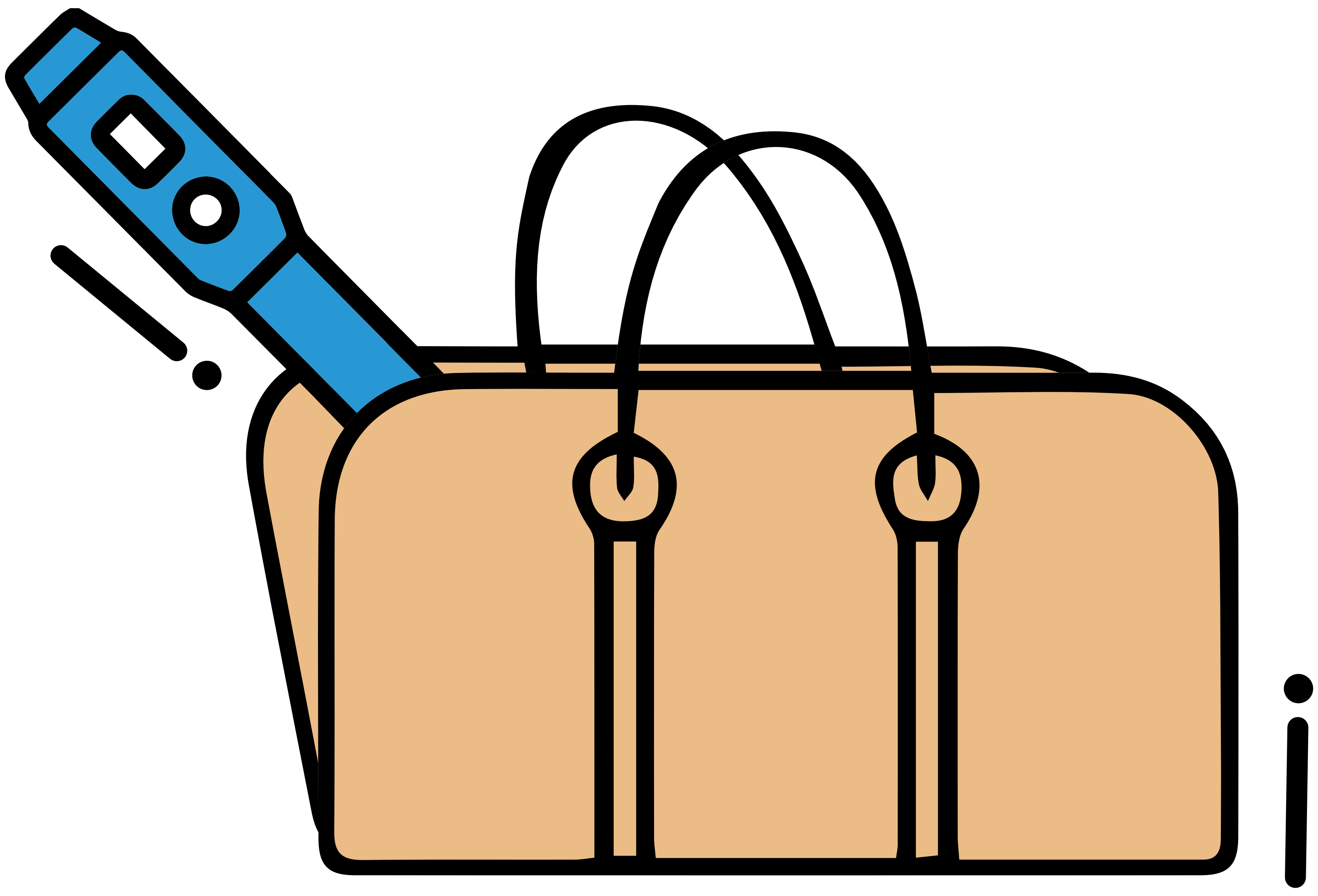


यात्रा के दौरान, यदि वातावरण का तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से अधिक है **तो इंसुलिन वायल/पेन को रेफ्रिजरेटेड कूलैंट जैल पैक के साथ किसी पाउच** या बर्फ वाले ठंडे थर्मोफ्लास्क में **रखें.**



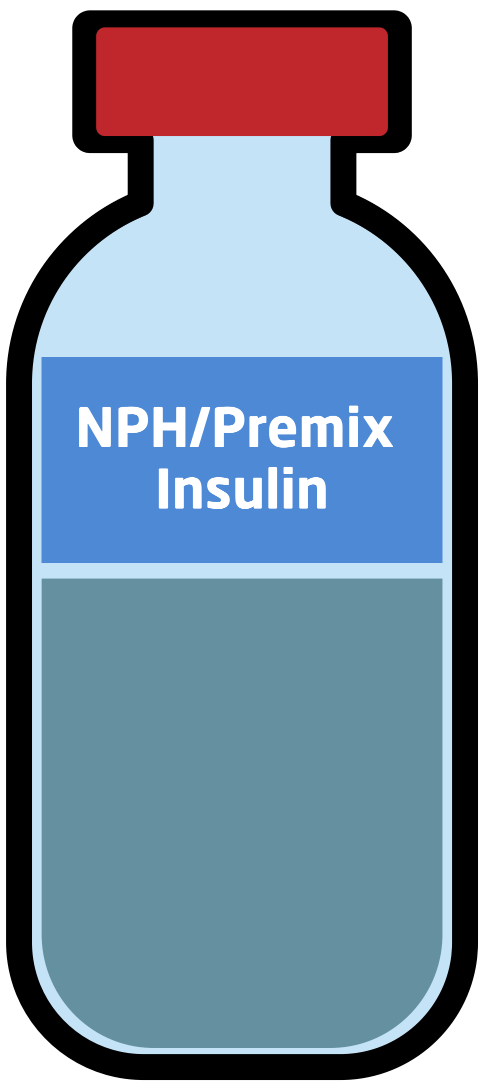
यात्रा के दौरान, अत्यधिक तापमान से संपर्क टालने के लिए

इंसुलिन को चेक्ड-इन बैगेज में नहीं रखें.



सिरिंज में इंसुलिन लेने से पहले **वायल को** यह सुनिश्चित करने के लिए **सतर्कता से जाँच लें** कि इंसुलिन सामान्य तो दिख रही है. यदि आपको कोई कण, क्रिस्टल्स, फ्रॉस्टिंग या इंसुलिन का रंग बिगड़ा हुआ लग रहा है तो उसे फेंक दें.

जाँच लें:
कणों या रंग बिगड़ा तो नहीं है



जाँच लें:
फ्रॉस्टिंग या क्रिस्टल्स या गट्ठे या छोटे कणों के लिए

टिप्पणी: सामान्य इंसुलिन/ग्लार्गिन स्पष्ट है और एनपीएच/प्रिमिक्स इंसुलिन धुंधला है.

“याद रहे,

इंसुलिन का सुरक्षित तरीके से भंडारण करना महत्वपूर्ण है

क्योंकि अत्यंत गर्म या ठंडे तापमान के कारण इंसुलिन अपनी क्षमता खो सकता है और इससे उसकी कार्यक्षमता बिगड़ सकती है.”

MyCARE

मेरे साथ, हर कदम पर

संदर्भ

1. इंसुलिन स्टोरेज एंड सिरिंज सेफ्टी | ADA. Diabetes.org. (2022). 6 जुलाई 2022 को https://www.diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/Insulin-other-injectables/Insulin-storage-and-syringe-safety से रिट्रीव किया गया.

2. चौधुरी, एस. और चक्रबर्ती, पी.पी. (2017). एरर्स ऑफ इंसुलिन थेरेपी: रीयल–लाइफ एक्सपीरिएंसेस फ्रॉम डेवलपिंग वर्ल्ड/ जर्नल ऑफ फैमिली मेडिसिन एंड प्रायमरी केयर, 6(4), 724- 729. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_418_16

3. टंडन एन, कालरा एस, बलहारा वाईपी, बरुआ एमपी, चड्ढा एम, चांदलिया एचबी, एट अल. फोरम फॉर इंजेक्शन टेक्नीक एंड थेरेपी एक्सपर्ट रिकमेंडेशन्स, इंडिया. द इंडियन रिकमेंडेशन्स फॉर बेस्ट प्रैक्टिस इन इंसुलिन इंजेक्शन टेक्नीक, 2017. इंडियन जे एंडोक्रि मेटाब 2017;21:600-17.

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

जनहित में जारीकर्ता USV